

Κατάταξη πτυχιούχων Α.Ε.Ι., Τ.Ε.Ι. ή ισοτίμων προς αυτά, Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε., υπερδιετούς και διετούς κύκλου σπουδών

Σύμφωνα με την υπ' αριθμ 12^η/03-04-2026 απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας ισχύουν τα ακόλουθα για τις Κατατακτικές Εξετάσεις του Ακ. Έτους 2026-2027:

Η κατάταξη πτυχιούχων Α.Ε.Ι., Τ.Ε.Ι. ή ισοτίμων προς αυτά, Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε., υπερδιετούς και διετούς κύκλου σπουδών θα γίνει με εξετάσεις στα τρία (3) μαθήματα που αναφέρονται ακολούθως και οι επιτυχόντες θα εγγραφούν στο πρώτο ή τρίτο εξάμηνο σπουδών.

Το ποσοστό των κατατάξεων ορίζεται στο 12% επί του αριθμού των εισακτέων στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΔΙΠΑΕ.

Η σειρά επιτυχίας των υποψηφίων καθορίζεται από το άθροισμα της βαθμολογίας όλων των μαθημάτων που εξετάζονται. Οι υποψήφιοι θα πρέπει να συγκεντρώσουν βαθμολογία τουλάχιστον 30 μονάδες, με την προϋπόθεση ότι έχουν συγκεντρώσει δέκα (10) μονάδες σε καθένα από τα τρία μαθήματα εξέτασης. Η κατάταξη γίνεται με φθίνουσα σειρά βαθμολογίας μέχρι να καλυφθεί το προβλεπόμενο ποσοστό.

Α.1 Εξεταζόμενα Μαθήματα για τις κατατακτικές εξετάσεις.

Καθορίζονται τα εξής **τρία (3) μαθήματα** για τις κατατακτικές εξετάσεις του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Δι.Πα.Ε., με τους βαθμολογητές και τους αναβαθμολογητές καθηγητές του Τμήματος, ως ακολούθως:

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Βαθμολογητές : 1. Σουζάνα Παπαδοπούλου 2. Κατσαγώνη Χριστίνα

Αναβαθμολογητής : Αιμιλία Βασιλοπούλου

2. ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΟΥ

Βαθμολογητές : 1. Βαρδάκα Ελισάβετ 2. Κοκοκύρης Λάμπρος

Αναβαθμολογητής : Θωμίδης Θωμάς

3. ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ

Βαθμολογητές : 1. Παπαδόπουλος Αθανάσιος 2. Τερζίδης Μιχάλης

Αναβαθμολογητής : Γιαννακουδάκη Άννα

Α. 2 Εξεταστέα ύλη για τις κατατακτικές εξετάσεις – Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Βασικές έννοιες και αρχές της διατροφής. Η διατροφή στον κύκλο ζωής. Παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφή του ανθρώπου. Χαρακτηριστικά της σωστής διατροφής. Ενεργειακό ισοζύγιο, άσκηση και σωματικό βάρος.

Ο ρόλος των θρεπτικών συστατικών στην υγεία του ανθρώπου. Τα τρόφιμα ως πηγές θρεπτικών συστατικών. Ορισμός των ημερήσιων συνιστώμενων τιμών ανά φύλο, ηλικία, επίπεδο υγείας αλλά και άσκησης.

Μέθοδοι εκτίμησης των απαιτήσεων σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά. Χρήση πινάκων τροφίμων. Συνέπειες ανεπαρκούς πρόσληψης αλλά και υπερ πρόσληψης ενέργειας και μακρο και μικρο θρεπτικών συστατικών.

Διαιτητικές οδηγίες για διατήρηση της υγείας και πρόληψη των ασθενειών. Τροφικές δηλητηριάσεις. Τροφική ευαισθησία. Ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος μέσω της ισορροπημένης διατροφής. Εισαγωγή στη διατροφική αγωγή στα πλαίσια της πρόληψης και αντιμετώπισης παθήσεων.

Προτεινόμενη βιβλιογραφία

1) Το Αλφαβητάρι της Διατροφής. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 77107254. Έκδοση: 1/2018. Συγγραφείς: Truswell A. Stewart. ISBN: 9789925563135. Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

2) Η Επιστήμη της Διατροφής. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 102124811. Έκδοση: 4/2021. Συγγραφείς: Thompson, Manore, Vaughan. ISBN: 978-618-5296-26-1. Τύπος: Σύγγραμμα. Διαθέτης (Εκδότης): ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2. ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΟΥ

Η ΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ. Τα στοιχεία C, H, O, N. Ιεραρχία της μοριακής οργάνωσης του κυττάρου. Νερό και Ιδιότητες. Πρωτογενή Βιομόρια. Βιολογικά Μακρομόρια.

ΕΥΚΑΡΥΩΤΙΚΟ ΚΥΤΤΑΡΟ - ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ. Κυτταρική Θεωρία. Γενικά Χαρακτηριστικά Ευκαρυωτικών Κυττάρων. Δομή και Σύσταση Βιολογικών Μembrανών. Λειτουργικότητα Πλασματικής Μembrάνης. Μεταφορά ουσιών διαμέσου της κυτταρικής μεμβράνης (Διάχυση, Παθητική Μεταφορά, Ώσμωση, Ενεργός Μεταφορά, Ενδοκύττωση, Εξωκύττωση). Επικοινωνία Κυττάρων. Κυτταροπλασματικά Συστήματα Μembrανών - Δομή και Λειτουργία. Ενδοπλασματικό Δίκτυο. Συστήματα Golgi. Λυσοσώματα. Οργανίδια και Ενέργεια. Μιτοχόνδρια - Δομή και Λειτουργία. Πυρήνας. Ριβοσώματα. Υπεροξυσώματα. Κενοτόπια. Κυτταροσκελετός. Παραδείγματα νοσημάτων που συνδέονται με δυσλειτουργίες των κυτταρικών οργανιδίων.

ΚΥΤΤΑΡΙΚΟΙ ΚΥΚΛΟΙ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΔΙΑΙΡΕΣΗ. Μίτωση, Μείωση, Κυτταρικός θάνατος

ΒΑΚΤΗΡΙΑ, ΙΟΙ. Βακτήρια. Δομή και λειτουργία, Ποικιλότητα Μεταβολισμού.. Ιοί: Δομή Ιών, Διπλασιασμός Ιών, Κύκλοι Ζωής.

Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

1) Βασικές Αρχές Κυτταρικής Βιολογίας 4η έκδοση/2018, Συγγραφείς: Alberts B., Bray D., Hopkin K., Johnson A., Lewis J., Raff M., Roberts K., Walter P., ISBN: 9789963274253, Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

3. ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ

Περιεχόμενο Μαθήματος

Γενικά για την Οργανική Χημεία. Ταξινόμηση και Ονοματολογία των Οργανικών Ενώσεων. Συντακτική Ισομέρεια - Γεωμετρική Ισομέρεια . Στερεοχημεία - Στερεοϊσομέρεια. Μηχανισμοί Οργανικών Αντιδράσεων. Αντιδράσεις Αλκανίων και Αλκενίων. Αντιδράσεις Αλκινίων, Αλκαδιενίων και Αλκυλαγονιδίων. Αντιδράσεις Αλκοολών και Αιθέρων. Αντιδράσεις Αλδεϋδών και Κετονών. Αντιδράσεις Καρβοξυλικών Οξέων και Εστέρων. Αντιδράσεις Αμινών και Φαινολικών Ενώσεων

Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

1) Αρχές και εφαρμογές της ανοργάνου, οργανικής και βιολογικής χημείας. Έκδοση: 1η έκδ./2000. Συγγραφείς: Caret/Denniston/Topping. ISBN: 9789604893010. Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

2) ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ. Έκδοση: 1η/2017. Συγγραφείς: John McMurry. ISBN: 978-960-524-491-0. Διαθέτης (Εκδότης): ΙΔΡΥΜΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ-ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΡΗΤΗΣ

A.3 Απαλλαγή από μαθήματα

Για την Απαλλαγή από μαθήματα, ισχύουν τα οριζόμενα από τα άρθρα 23 και 29 του Εσωτερικού Κανονισμού του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΦΕΚ 4889/6-11-2020). Οι υποψήφιοι που επιτύχουν των κατατακτηρίων εξετάσεων, **οφείλουν εντός 30 ημερών** από την εγγραφή τους στο Τμήμα να καταθέσουν:

1. Πίνακα με δύο στήλες, στην αριστερή θα αναγράφονται τα μαθήματα του Τμήματος Προέλευσης και στην δεξιά τα μαθήματα του ΠΠΣ του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας την αναγνώριση των οποίων αιτούνται.
2. Περίγραμμα των μαθημάτων που ζητούν την αναγνώριση/κατοχύρωση του Τμήματος προέλευσης.

A.4 Ένταξη σε εξάμηνο σπουδών του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας Καθορισμός μαθημάτων

Οι υποψήφιοι που επιτύχουν των κατατακτηρίων εξετάσεων, οφείλουν εντός 30 ημερών από την εγγραφή τους στο Τμήμα να καταθέσουν:

1. Πίνακα με δύο στήλες, στην αριστερή θα αναγράφονται τα μαθήματα του Τμήματος Προέλευσης και στην δεξιά τα μαθήματα του ΠΠΣ του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας την αναγνώριση των οποίων αιτούνται. Η σειρά κατάταξης των μαθημάτων θα γίνεται με βάση το εξάμηνο σπουδών που διδάσκονται (1^ο – 8^ο) στο ΠΠΣ του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας
2. Περίγραμμα των μαθημάτων που ζητούν την αναγνώριση/κατοχύρωση του Τμήματος προέλευσης.
3. Δεν αναγνωρίζονται μαθήματα του ΠΠΣ του Τμήματος τα οποία ορίζονται ως Ειδικότητας, η Πρακτική Άσκηση και η Πτυχιακή Εργασία. Εξαίρεση αποτελούν κατατασσόμενοι, οι οποίοι προέρχονται από ομοειδή τμήματα

Για την ένταξη σε έτος σπουδών (1^ο ή 2^ο έτος) μετά την επιτυχή εξέταση στα μαθήματα των κατατακτηρίων εξετάσεων, ορίζονται τα ακόλουθα:

1. Ένταξη στο 1^ο έτος σπουδών: Οι κατατασσόμενοι πέραν των μαθημάτων που εξετάστηκαν επιτυχώς στις κατατακτήριες εξετάσεις δεν αναγνωρίζουν κανένα άλλο μάθημα ή αναγνωρίζουν/ισοτιμούν μαθήματα με μαθήματα του ΠΠΣ του τμήματος τα οποία στο σύνολό τους (συμπεριλαμβανομένων των μαθημάτων που εξετάστηκαν στις κατατακτήριες εξετάσεις) έχουν ECTS λιγότερα από 72 μονάδες
2. Ένταξη στο 2^ο έτος σπουδών: Οι κατατασσόμενοι συμπεριλαμβανομένων των μαθημάτων που εξετάστηκαν επιτυχώς στις κατατακτήριες εξετάσεις αναγνωρίζουν αναγνωρίζουν/ισοτιμούν μαθήματα με μαθήματα του ΠΠΣ του τμήματος, τα οποία στο σύνολό τους έχουν ECTS ίσα ή άνω από 72 μονάδες

Η Συνέλευση ορίζει τους την Επιτροπή Αντιστοίχισης Μαθημάτων αποτελούμενη από τους κα. Κ. Καραστογιαννίδου, Αν. Καθηγήτρια, κ. Μ. Τερζίδη, Αν. Καθηγητή και την κα Ελισάβετ Βαρδάκα, Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ως αρμόδιους που θα εξετάσουν τα μαθήματα και θα εντάξουν τους επιτυχόντες υποψηφίους στο 1ο ή το 3ο εξάμηνο σπουδών.

A.5. Επταμελής Επιτροπή Κατατάξεων

Ως μέλη της 7μελούς Επιτροπής Κατατάξεων ορίζονται οι ακόλουθοι:

- 1) Σταύρος Καλογιάννης, Καθηγητής, Πρόεδρος του Τμήματος
- 2) Ελισάβετ Βαρδάκα, Καθηγήτρια, βαθμολογήτρια του μαθήματος Βιολογία Κυττάρου
- 3) Λάμπρος Κοκοκύρης, Καθηγητής, βαθμολογητής του μαθήματος Βιολογία Κυττάρου
- 4) Σουζάνα Παπαδοπούλου, Αν. Καθηγήτρια, βαθμολογήτρια του μαθήματος Εισαγωγή στην Επιστήμη της Διατροφής
- 5) Χριστίνα Κατσαγώνη, Επ. Καθηγήτρια, βαθμολογήτρια του μαθήματος Εισαγωγή στην Επιστήμη της Διατροφής
- 6) Αθανάσιος Παπαδόπουλος, Καθηγητής, βαθμολογητής του μαθήματος Οργανική Χημεία
- 7) Μιχαήλ Τερζίδης, Αν. Καθηγητής, βαθμολογητής του μαθήματος Οργανική Χημεία

A.6. Υποβολή Δικαιολογητικών

Η υποβολή των δικαιολογητικών για τις Κατατακτήριες εξετάσεις είναι για κάθε έτος από 1 έως και 15 Νοεμβρίου. Σχετικές πληροφορίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Τμήματος.

Απαραίτητα δικαιολογητικά:

1. Αίτηση του ενδιαφερόμενου (χορηγείται και από τη Γραμματεία του Τμήματος)
2. Αντίγραφο πτυχίου ή πιστοποιητικό περάτωσης σπουδών. Για πτυχιούχους εξωτερικού συνυποβάλλεται βεβαίωση αντιστοιχίας και ισοτιμίας του τίτλου σπουδών από τον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.