

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ****Κατατακτήριες Εξετάσεις Έτους 2026**

Δικαίωμα συμμετοχής στις κατατακτήριες εξετάσεις του Τμήματος έχουν οι απόφοιτοι των **Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.)** «Ιατρικός Επισκέπτης» (Ν.2009/1992), «Ιατρικών και Βιολογικών Εργαστηρίων Αιματολογικού Εργαστηρίου» (Ν.2009/1992), «Ιατρικών και Βιολογικών Εργαστηρίων Βιοχημικού και Μικροβιολογικού Εργαστηρίου» (Ν.2009/1992), «Διασώστης-Πλήρωμα Ασθενοφόρου» (Ν. 2009/92), «Στέλεχος Διοίκησης και Οικονομίας στον Τομέα της Υγείας» (Ν. 4186/2013), «Βοηθός Ιατρικών Εργαστηρίων» (Ν. 4186/2013) «Βοηθός Φυσικοθεραπείας» (Ν. 4186/2013) «Στέλεχος Διατροφής και Διαιτολογίας» (Ν. 4186/2013) «Διασώστης-Πλήρωμα Ασθενοφόρου» (Ν. 4186/13), «Διασώστης-Πλήρωμα Ασθενοφόρου» (Ν. 4763/20) καθώς και του **Μεταλυκειακού έτους Τάξης Μαθητείας ειδικότητας «Βοηθός Ιατρικών -Βιολογικών Εργαστηρίων»,** που ύστερα από επιτυχή εξέταση πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης κατέχουν Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου πέντε (5) του Εθνικού Πλαισίου Προσόντων ή ισότιμο τίτλο.

Οι ως άνω κάτοχοι Διπλώματος Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου πέντε (5) του Εθνικού Πλαισίου Προσόντων, προ της εγγραφής τους στο Ι.Ε.Κ. πρέπει απαραίτητως να είναι και κάτοχοι Απολυτηρίου Λυκείου.

Ο **αριθμός** των αποφοίτων των Ι.Ε.Κ., καθώς και του Μεταλυκειακού έτους Τάξης Μαθητείας **που θα εισαχθεί** στο Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, μέσω των κατατακτήριων εξετάσεων, **ορίζεται** για το ακαδημαϊκό έτος **2026-2027 να ισούται με το 2%** επί του αριθμού των **εισακτέων** του Τμήματος.

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ**

Οι **αιτήσεις**, για συμμετοχή στις εξετάσεις για το **Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας** του **Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, συνοδευόμενες** από (i) αντίγραφο του απολυτηρίου Λυκείου, (ii) αντίγραφο του Διπλώματος Ι.Ε.Κ. / Β.Ε.Κ. Μεταλυκειακού έτους Τάξης Μαθητείας και (iii) αντίγραφο Διπλώματος Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου πέντε (5) του Εθνικού Πλαισίου Προσόντων θα υποβληθούν στη Γραμματεία του Τμήματος (*δια ζώσης, ταχυδρομικά\* ή ηλεκτρονικά\**) για το τρέχον έτος το διάστημα από **1 έως 15 Νοεμβρίου 2026**, κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, ενώ οι **εξετάσεις** θα πραγματοποιηθούν στις **01, 02, 03 Δεκεμβρίου του 2026**.

Τα **μαθήματα** στα οποία θα εξεταστούν οι υποψήφιοι είναι τρία:

- **Ενιαία Υγεία**
- **Επιδημιολογία**
- **Φυσιολογία**

Σημειώνεται ότι τα ανωτέρω μαθήματα αντιστοιχούνται με εξαμηνιαία μαθήματα του Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος, επομένως οι υποψήφιοι απαλλάσσονται από την υποχρέωση παρακολούθησης αυτών μετά από την εγγραφή τους στο Τμήμα.

Η **εξεταστέα ύλη** για κάθε ένα από τα εξεταζόμενα μαθήματα έχει ως ακολούθως:

**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ****Ενιαία Υγεία**

**Περιγραφή:** Εισαγωγή στην έννοια της Ενιαίας Υγείας, τη Δημόσια Υγεία και τα συστήματα επιτήρησης και προληπτικής Ιατρικής, στην αλληλεπίδραση της νόσου μεταξύ ανθρώπων-κατοικίδιων ζώων-άγριων ζώων καθώς και τα οφέλη/κίνδυνοι της αλληλεπίδρασης με ζώα συντροφιάς, την ασφάλεια τροφίμων-νερού και την επισιτιστική ασφάλεια των ανθρώπινων πληθυσμών. Επιπλέον, η ύλη αφορά τις περιβαλλοντικές μολύνσεις και την αντίσταση στα αντιβιοτικά ως απειλή στην Ενιαία Υγεία, την κλιματική αλλαγή και τις επιπτώσεις της και τέλος την σημασία της υποβάθμισης των οικοσυστημάτων.

**Βιβλίο:** Ενιαία Υγεία-Ολοκληρωμένη Προσέγγιση των Προκλήσεων στην Υγεία του 21<sup>ου</sup> Αιώνα, Συγγραφείς: Prata, Ribeiro, Santos-Rocha, Επιμέλεια Ελληνικής έκδοσης: Χ. Μπιλλίνης, ISBN 9789925351794, Κωδικός Ευδόξου 133033128, Εκδόσεις: Broken Hill Publishers Ltd, 2024-2025

**Κεφάλαια: 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9**


**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**
**Επιδημιολογία**

**Περιγραφή:** Η εξεταστέα ύλη για τις κατατακτήριες εξετάσεις περιλαμβάνει: τον ορισμό και την ιστορική εξέλιξη της Επιδημιολογίας, τα αίτια και τα αιτιολογικά μοντέλα νόσων (μονοαιτιακά, πολυαιτιακά, τριαδικό πρότυπο), τις βασικές μεθόδους μέτρησης της νόσου όπως ο επιπολασμός και η επίπτωση, τα είδη επιδημιολογικών μελετών (περιγραφικές και αναλυτικές), καθώς και τα κύρια μέτρα σχέσης και αποτελέσματος όπως ο σχετικός κίνδυνος, ο λόγος πιθανοτήτων (odds ratio), η διαφορά κινδύνου και το αποδοτέο κλάσμα. Περιλαμβάνονται επίσης οι μέθοδοι δειγματοληψίας και ο υπολογισμός του ελάχιστου απαιτούμενου μεγέθους δείγματος, η αξιολόγηση διαγνωστικών δοκιμών (ευαισθησία, ειδικότητα, προγνωστικές αξίες, ROC καμπύλες), καθώς και θέματα προκατάληψης και αλληλεπίδρασης στις μελέτες. Επιπλέον, η ύλη καλύπτει τις βασικές αρχές διερεύνησης επιδημικών εστιών, τη λειτουργία συστημάτων επιτήρησης, την έννοια της ποιότητας και της διαφάνειας στην επιδημιολογική έρευνα, καθώς και σύγχρονες εξελίξεις στην εποχή των μεγάλων δεδομένων (Big Data) και της τεχνητής νοημοσύνης (AI), με εφαρμογές στην ανάλυση επιδημιολογικών δεδομένων.

**Βιβλίο:** Επιδημιολογία, Συγγραφείς: Πολυχρόνης Κωστούλας, ISBN 9789606081644, Κωδ. Ευδόξου 133037951, Εκδόσεις Ι. Κωνσταντάρας,

**Κεφάλαια:** Όλα τα κεφάλαια

**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**
**Φυσιολογία**

**Περιγραφή:** Η εξεταστέα ύλη για τις κατατακτήριες εξετάσεις περιλαμβάνει τις βασικές κυτταρικές και μοριακές αρχές της φυσιολογίας, τη λειτουργία των διεγέρσιμων ιστών και τη συναπτική μετάδοση. Καλύπτεται η κεντρική και περιφερική νευροφυσιολογία, με έμφαση στη σωματική αισθητικότητα, τις ειδικές αισθήσεις, τον κινητικό έλεγχο, το αυτόνομο νευρικό σύστημα και τη δραστηριότητα του εγκεφάλου. Εξετάζεται η φυσιολογία του ενδοκρινικού συστήματος, περιλαμβάνοντας τις ορμονικές λειτουργίες του υποθαλάμου, της υπόφυσης, του θυρεοειδούς, των επινεφριδίων, του παγκρέατος και των αναπαραγωγικών αδένων. Επιπλέον, εντάσσονται η λειτουργία του γαστρεντερικού συστήματος (ρύθμιση, κινητικότητα, πέψη, απορρόφηση, ήπαρ), του καρδιαγγειακού συστήματος (παραγωγή καρδιακού ρυθμού, αντλητική λειτουργία, αιμοδυναμική ρύθμιση), του αναπνευστικού συστήματος (μηχανική, ανταλλαγή αερίων, ρύθμιση αναπνοής), καθώς και η νεφρική φυσιολογία (διούρηση, ρύθμιση υγρών και οξεοβασικής ισορροπίας).

**Βιβλίο:** Ganong's Ιατρική Φυσιολογία, Έκδοση: 1η έκδ./2011, Συγγραφείς: Barrett K., ISBN: 9789604892501, κωδικός ΕΥΔΟΞΟΥ: 13256892 Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

**Κεφάλαια:** Όλα τα κεφάλαια

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ		
ΜΑΘΗΜΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ
Ενιαία Υγεία	Τρίτη 01/12/2026	12:00-14:00
Επιδημιολογία	Τετάρτη 02/12/2026	12:00-14:00
Φυσιολογία	Πέμπτη 03/12/2026	12:00-14:00

Καρδίτσα, 04.06.2026  
 Η ΑΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Γκορίλα Όλγα