



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη, 69 100 Κομοτηνή

HELLENIC REPUBLIC
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT SCIENCE AND OCCUPATIONAL THERAPY
Department of Physical Education and Sport Science
University Campus, GR 69 100 Komotini

Κατατακτήριες εξετάσεις για εισαγωγή στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δ.Π.Θ. ακαδημαϊκού έτους 2026-2027

Ανακοινώνεται ότι σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 78^Α, το οποίο προστέθηκε στο Ν. 4957/2022 με το άρθρο 131 του Ν. 5224/2025 και της Υπουργικής Απόφασης με αριθμό 43083/Ζ1/6-4-2026 (Β' 2040) για τις κατατακτήριες εξετάσεις στο Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ακαδημαϊκού έτους 2026-2027, ισχύουν :

- 1) Το ποσοστό των κατατάξεων στο Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ανέρχεται σε ποσοστό **τριάντα τοις εκατό (30%)** επί του αριθμού των εισακτέων.
- 2) Το **εξάμηνο** κατάταξης : **Α' εξάμηνο σπουδών**
- 3) **Δικαίωμα κατάταξης στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού έχουν οι ακόλουθες κατηγορίες:**
 1. Πτυχιούχοι Α.Ε.Ι., Ανώτατων Εκκλησιαστικών Ακαδημιών, Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Τ.Ε.Ι.) και της Ανώτατης Σχολής Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΑΣ.ΠΑΙ.Τ.Ε.),
 2. Πτυχιούχοι ιδρυμάτων της αλλοδαπής, που είναι ενταγμένα στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης της αλλοδαπής του Διεπιστημονικού Οργανισμού Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.) του άρθρου 304,
 3. Πτυχιούχοι παραρτημάτων Νομικών Προσώπων Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης (Ν.Π.Π.Ε.),
 4. Κάτοχοι πτυχίων ανώτερων σχολών υπερδιετούς και διετούς κύκλου σπουδών αρμοδιότητας του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και άλλων Υπουργείων,
 5. Κάτοχοι πιστοποιητικού της παρ. 1 του άρθρου 76, σύμφωνα με το οποίο πιστοποιείται η κατοχή τουλάχιστον εκατόν είκοσι (120) πιστωτικών μονάδων (ECTS), κατόπιν έγκρισης της Συνέλευσης του Τμήματος ή της Μονοτμηματικής Σχολής υποδοχής.

Επίσης δικαίωμα κατάταξης, σύμφωνα με το άρθρο 43 του Ν. 4763/2020 (Α' 254) και την Υπουργική Απόφαση αριθμ. 46935 /Ζ1/21.04.2022 (Β' 2031), στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού έχουν οι Απόφοιτοι Σ.Α.Ε.Κ. (πρώην Ι.Ε.Κ.) σε διακριτό ποσοστό ένα (1) τοις εκατό 1% επί του αριθμού εισακτέων, στις ακόλουθες ειδικότητες:

- Ειδικότητα Ν.2009/92: «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ»
- Ειδικότητα Ν.4186/13: «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ»
- Ειδικότητα Ν.4186/13: «ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»
- Ειδικότητα Ν.4763/20: «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ»
- Ειδικότητα Ν.4763/20: «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ»
- Ειδικότητα Ν.4763/20: «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»
- Ειδικότητα Ν.4763/20: «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ»
- Ειδικότητα Ν.4763/20: «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ»
- Ειδικότητα Ν.4763/20: «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ»
- Ειδικότητα Ν.4763/20: «ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΜΕ ΒΑΡΗ»
- Ειδικότητα Ν.4763/20: «ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΕΡΟΒΙCS

4) Η εξέταση θα γίνει σε τρία μαθήματα:

- 1. ΑΝΑΤΟΜΙΑ**
- 2. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ**
- 3. ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ**

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ: ΑΝΑΤΟΜΙΑ

A. Οστεολογία

- Γενικές γνώσεις του ερειστικού ιστού
- Γενικές γνώσεις περί της μορφολογίας της κατασκευής της διαπλάσεως και της λειτουργίας των οστών.
- Αδρά περιγραφή των οστών του ανθρώπινου σκελετού
- Γενικές γνώσεις περί του κρανίου, της σπονδυλικής στήλης, του θώρακος και της πυέλου

B. Αρθρολογία

- Γενικές γνώσεις περί των διαρθρώσεων και συναρθρώσεων
- Γενικές γνώσεις περί της διαμορφώσεως και της λειτουργίας των αρθρώσεων του σκελετού (αρθρώσεις κεφαλής σπονδυλικής στήλης θώρακος, άνω και κάτω άκρων, περιγραφή των κινήσεων των αρθρώσεων και κινούντες μύες)

Γ. Μυϊκό Σύστημα

- Γενικές γνώσεις περί της μορφολογίας της κατασκευής και της λειτουργίας των γραμμωτών μυών
- Μύες του σώματος κατά χώρες (κεφαλής, τραχήλου, θώρακος, κοιλιάς, άνω και κάτω άκρων)
- Ενέργεια κάθε μυός κατά τις κινήσεις του σώματος και των μελών αυτού

Δ. Κυκλοφορικό Σύστημα

- Αδρά περιγραφή της καρδιάς, των αρτηριών των φλεβών, των τριχοειδών αγγείων και λεμφαγγείων

Ε. Νευρικό Σύστημα

- Αδρά περιγραφή του εγκεφάλου του νωτιαίου μυελού των εγκεφαλικών και νωτιαίων νεύρων

ΜΑΘΗΜΑ: ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

A. Κυτταρικός Μεταβολισμός

- Ένζυμα και Χημική Ενέργεια
- Ρύθμιση Ενζυμικών Αντιδράσεων
- Πολυενζυμικές Μεταβολικές Οδοί
- Τριφωσφορική αδενοσίνη (ATP)
- Μεταβολικές Οδοί
- Κυτταρικοί Μηχανισμοί Μεταφοράς Ενέργειας
- Μεταβολισμός Υδατανθράκων - Λιπών - Πρωτεϊνών

B. Μηχανισμοί Ελέγχου από το Νευρικό Σύστημα

- Δομή του Νευρικού συστήματος
- Νευρικός ιστός
- Δυναμικά μεμβράνης
- Συνάψεις

Γ. Φυσιολογία του Μυός

- Σκελετικός Μυς (Δομή, Μοριακοί μηχανισμοί συστολής, Μηχανική συστολής απλής ίνας, Ενεργειακός μηχανισμός σκελετικού μυός, Τύποι σκελετικών μυϊκών ινών)
- Έλεγχος της κίνησης του σώματος

Δ. Φυσιολογία της Καρδιάς και των Αγγείων

- Καρδιακός μυς
- Συντονισμός καρδιακού παλμού
- Μηχανικά φαινόμενα καρδιακού κύκλου
- Καρδιακή παροχή και η ρύθμισή της
- Έλεγχος της καρδιακής λειτουργίας
- Αιμοφόρα αγγεία (Αρτηρίες, Αρτηρίδια, Τριχοειδή, Φλέβες)
- Αντανακλαστικά τασεοαισθητήρων ως ρυθμιστές της πίεσης του αίματος
- Όγκος αίματος και μακροπρόθεσμη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης
- Άσκηση και μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου

E. Φυσιολογία των Πνευμόνων

- Οργάνωση του αναπνευστικού συστήματος
- Αερισμός και Μηχανική των πνευμόνων
- Ανταλλαγή των αερίων στις κυψελίδες και τους ιστούς
- Αιμοσφαιρίνη και μεταφορά του οξυγόνου στο αίμα
- Μεταφορά του διοξειδίου του άνθρακα στο αίμα
- Έλεγχος της αναπνοής

ΜΑΘΗΜΑ: ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ

- Η Παιδαγωγική Επιστήμη:

Ρόλος, κατηγορίες (Θεωρητική και Εφαρμοσμένη Παιδαγωγική) και υποκατηγορίες. Ιδιότητα ατόμων που ασχολούνται με την Παιδαγωγική Επιστήμη (παιδαγωγός, δάσκαλος, καθηγητής, εκπαιδευτικός).

Γενικές γνώσεις ως προς την ιστορία της Παιδαγωγικής.

- Βασικές παιδαγωγικές έννοιες. Η αναγκαιότητα της αγωγής:

Εκπαίδευση (Τυπική, Άτυπη, Μη τυπική, Δια βίου).

Διδασκαλία, Παιδεία, Αγωγή, Μάθηση, Μόρφωση. Είδη Αγωγής.

- Θεωρίες Μάθησης: Συμπεριφορικές, Γνωστικές, Κοινωνικογνωστικές.

- Το κοινωνικό πλαίσιο της παιδαγωγικής διαδικασίας:

Κοινωνία και κοινωνικοί θεσμοί. Η σχέση τους με τις ανάγκες του ατόμου.
Ο ρόλος της οικογένειας και του σχολείου.
Βασικές λειτουργίες οικογένειας και σχολείου.

- Κληρονομικότητα, περιβάλλον και εξέλιξη της αγωγής του ανθρώπου:

Η επίδραση της κληρονομικότητας.
Η επίδραση του περιβάλλοντος.
Πρακτικές που επηρεάζουν την εξέλιξη των μαθητών.

- Ο μαθητής:

Χαρακτηριστικά προβλήματα συμπεριφοράς μαθητών. Μαθητές με ιδιαίτερα προβλήματα.
Σύνδρομα προβληματικής συμπεριφοράς.
Επιθετικότητα, Μαθητική Αδιαφορία.
Διαμόρφωση πλαισίου ελαχιστοποίησης των προβλημάτων των μαθητών.

- Ο εκπαιδευτικός στο σύγχρονο σχολείο:

Ο ρόλος του εκπαιδευτικού. Σχέση με τις λειτουργίες του σχολείου.
Διαστάσεις του ρόλου του εκπαιδευτικού.
Τύποι και μοντέλα εκπαιδευτικών.

- Σχέση και επικοινωνία εκπαιδευτικού-μαθητή:

Η σημασία της επικοινωνίας και της αλληλεπίδρασης. Βασικά αξιώματα επικοινωνίας.
Αίτια και αντιμετώπιση της παραβατικότητας.
Βασικές αρχές επικοινωνίας και σχολικής επιτυχίας.
Κατάλληλες και ακατάλληλες μέθοδοι επικοινωνίας.

- Μέθοδοι διδασκαλίας:

Δασκαλοκεντρική, μαθητοκεντρική/ομαδοκεντρική.
Πλεονεκτήματα, μειονεκτήματα. Προετοιμασία μαθήματος.
Ο ρόλος του εκπαιδευτικού και του μαθητή.
Υπομορφές ομαδοκεντρικής διδασκαλίας (έμμεση, συνεργατική, μέθοδος project, διαθεματική).

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

Προτείνεται η βιβλιογραφία που είναι αναρτημένη στο πληροφοριακό σύστημα ΕΥΔΟΞΟΣ <https://eudoxus.gr> ακολουθώντας τα εξής βήματα:
ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ - ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ – ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ –
ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ – Πρόγραμμα Σπουδών 2024-2025–
Μάθημα (N116): ΑΝΑΤΟΜΙΑ, Μάθημα (N117): ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, Μάθημα (N118): ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ

Οι υποψήφιοι για κατάταξη πρέπει να αποστείλουν στην ηλεκτρονική διεύθυνση του πρωτοκόλλου protocol@phyed.duth.gr από 1 έως 15 Νοεμβρίου 2026 :

1. Αίτηση, υπογεγραμμένη ψηφιακά μέσω gov,

<https://www.gov.gr/ipiresies/polites-kai-kathemerinoteta/psephiaka-eggrapha-gov-gr/psephiake-bebaiose-eggraphou>

ή θεωρημένη από δημόσια αρχή για το γνήσιο της υπογραφής

2. Αντίγραφο πτυχίου ή πιστοποιητικό περάτωσης σπουδών

Στην περίπτωση που ο τίτλος σπουδών προέρχεται από ΑΕΙ της αλλοδαπής ο υποψήφιος πρέπει να προσκομίσει αντίγραφο του πτυχίου του με τη σφραγίδα της Χάγης και επίσημη μετάφραση αυτού καθώς και βεβαίωση αντιστοιχίας και ισοτιμίας του τίτλου σπουδών από τον Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.), εφόσον έχει ήδη εκδοθεί. Σε διαφορετική περίπτωση, αν δηλαδή δεν έχει εκδοθεί, ισχύει η παρ. 4 του άρθρου 304 του ν. 4957/2022 (Α' 141) όπως τροποποιήθηκε με την παρ. 2 του άρθρου 36 του ν.5029/2023 (55 Α') που ακολουθεί: «4. Τα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (Α.Ε.Ι.) της ημεδαπής και τα δημόσια ερευνητικά κέντρα που εποπτεύονται από τη Γενική Γραμματεία Έρευνας και Καινοτομίας, δεσμεύονται από τα Μητρώα του παρόντος, προκειμένου τα αρμόδια ανά περίπτωση όργανά τους να διαπιστώσουν αν ένα ίδρυμα της αλλοδαπής ή ένας τύπος τίτλου ιδρύματος της αλλοδαπής είναι αναγνωρισμένα για [...] και ο υποψήφιος καταθέτει επιπρόσθετα υπεύθυνη δήλωση ότι το ίδρυμα της αλλοδαπής και ο τύπος του τίτλου σπουδών του είναι ενταγμένα στο μητρώο του άρθρου 304 του ν. 4957/2022

Προκειμένου για κατόχους τίτλων σπουδών που έχουν απονεμηθεί από αλλοδαπό ίδρυμα με συμφωνία δικαιόχρησης το οποίο συμπεριλαμβάνεται στον αντίστοιχο κατάλογο του ΔΟΑΤΑΠ, επιπλέον υποβάλλεται από τον υποψήφιο Βεβαίωση Τόπου Σπουδών.

3. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή άλλου ισόκυρου εγγράφου με την ίδια αποδεικτική ισχύ

4. Προκειμένου για υποψήφιους/-ες απόφοιτους/ες Σ.Α.Ε.Κ. (πρώην Ι.Ε.Κ.) πρέπει να προσκομίσουν Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου πέντε (5) του Εθνικού Πλαισίου Προσόντων ή ισότιμο τίτλο.

Οι ως άνω κάτοχοι Διπλώματος Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου πέντε (5) του Εθνικού Πλαισίου Προσόντων, προ της εγγραφής τους στο Ι.Ε.Κ. πρέπει απαραίτητως να είναι και κάτοχοι Απολυτηρίου Λυκείου.

5. Προκειμένου για υποψήφιους/-ες με αναπηρία και ειδικές μαθησιακές ανάγκες –όπως αυτές συγκριμένα ορίζονται από το άρθρο 11 της ανωτέρω Υ.Α. 43083/Ζ1/6-4-2026 (ΦΕΚ 2040/Β'), οι οποίοι/-ες δύνανται να εξετάζονται προφορικά, επιπλέον υποβάλλουν σχετική γνωμάτευση, σύμφωνα με το ισχύον κάθε φορά σύστημα πιστοποίησης αναπηρίας της οικείας υγειονομικής επιτροπής, από την οποία να προκύπτει ότι δεν είναι δυνατόν να εξεταστούν γραπτώς.

Οι εξετάσεις θα διεξαχθούν στο διάστημα από 1/12/2026 έως 20/12/2026.

Το πρόγραμμα των εξετάσεων θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα του Τμήματος τουλάχιστον δεκαπέντε (15) ημέρες πριν την έναρξη των εξετάσεων.