

Κατάταξη αποφοίτων των Ι.Ε.Κ.

Σύμφωνα με την υπ' αριθμ 12^η/03-04-2026 απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας ισχύουν τα ακόλουθα για τις Κατατακτήριες Εξετάσεις του Ακ. Έτους 2026-2027:

Το Τμήμα θα δεχθεί για κατατακτήριες εξετάσεις τους αποφοίτους των ΙΕΚ οι οποίοι διαθέτουν α) Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου πέντε (5) του Εθνικού Πλαισίου Προσόντων ή ισότιμο τίτλο, ύστερα από επιτυχή εξέταση πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης και β) Απολυτήριο Λυκείου, των ειδικοτήτων όπως αναφέρονται στον πίνακα που ακολουθεί

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ	ΤΟΜΕΑΣ	Διάταξη-απόφαση έγκρισης	Ειδικότητες
ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ, ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ	ΥΑ 2647Β'/16	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΕΠΙΣΙΤΙΣΜΟΥ - (CATERING), N. 4186/13
		-	ΕΙΔΙΚΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ, N. 2009/92
		ΥΑ 2661Β'/22	ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ, N. 4763/20

Το Τμήμα δεν θα δεχθεί για κατατακτήριες εξετάσεις τους αποφοίτους Μεταλυκειακού έτους Τάξης Μαθητείας, διότι δεν υπάρχει Ειδικότητα συναφή με αυτό του προγράμματος σπουδών α' κύκλου του Τμήματος

Η κατάταξη αποφοίτων των Ι.Ε.Κ. (N.2009/1992), θα γίνει με εξετάσεις στα τρία (3) μαθήματα που αναφέρονται ακολουθώς και **οι επιτυχόντες θα εγγραφούν στο πρώτο εξάμηνο σπουδών.**

Το ποσοστό των κατατάξεων ορίζεται στο 3% επί του αριθμού των εισακτέων στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΔΙΠΑΕ.

Η σειρά επιτυχίας των υποψηφίων καθορίζεται από το άθροισμα της βαθμολογίας όλων των μαθημάτων που εξετάζονται. Οι υποψήφιοι θα πρέπει να συγκεντρώσουν βαθμολογία τουλάχιστον 30 μονάδες (άριστα 60 μονάδες), με την προϋπόθεση ότι έχουν συγκεντρώσει δέκα (10) μονάδες σε καθένα από τα τρία μαθήματα εξέτασης. Η κατάταξη γίνεται με φθίνουσα σειρά βαθμολογίας μέχρι να καλυφθεί το προβλεπόμενο ποσοστό.

Β.1 Εξεταζόμενα Μαθήματα για τις κατατακτήριες εξετάσεις.

Καθορίζονται τα εξής **τρία (3) μαθήματα** για τις κατατακτήριες εξετάσεις του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Δι.Πα.Ε., με τους βαθμολογητές και τους αναβαθμολογητές καθηγητές του Τμήματος, ως ακολούθως:

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Βαθμολογητές : 1. Σουζάνα Παπαδοπούλου 2. Χριστίνα Κατσαγώνη

Αναβαθμολογητής : Βασιλοπούλου Αιμιλία

2. ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΟΥ

Βαθμολογητές : 1. Βαρδάκα Ελισάβετ 2. Κοκοκύρης Λάμπρος

Αναβαθμολογητής : Θωμίδης Θωμάς

3. ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ

Βαθμολογητές : 1. Παπαδόπουλος Αθανάσιος 2. Τερζίδης Μιχάλης

Αναβαθμολογητής : Γιαννακουδάκη Άννα

B. 2 Εξεταστέα ύλη για τις κατατακτήριες εξετάσεις – Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Βασικές έννοιες και αρχές της διατροφής. Η διατροφή στον κύκλο ζωής.

Παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφή του ανθρώπου. Χαρακτηριστικά της σωστής διατροφής. Ενεργειακό ισοζύγιο, άσκηση και σωματικό βάρος.

Ο ρόλος των θρεπτικών συστατικών στην υγεία του ανθρώπου. Τα τρόφιμα ως πηγές θρεπτικών συστατικών. Ορισμός των ημερήσιων συνιστώμενων τιμών ανά φύλο, ηλικία, επίπεδο υγείας αλλά και άσκησης.

Μέθοδοι εκτίμησης των απαιτήσεων σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά. Χρήση πινάκων τροφίμων. Συνέπειες ανεπαρκούς πρόσληψης αλλά και υπερ πρόσληψής ενέργειας και μακρο και μικρο θρεπτικών συστατικών.

Διαιτητικές οδηγίες για διατήρηση της υγείας και πρόληψη των ασθενειών. Τροφικές δηλητηριάσεις. Τροφική ευαισθησία. Ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος μέσω της ισορροπημένης διατροφής. Εισαγωγή στη διατροφική αγωγή στα πλαίσια της πρόληψης και αντιμετώπισης παθήσεων.

Προτεινόμενη βιβλιογραφία

1) Το Αλφαβητάρι της Διατροφής

Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 77107254

Έκδοση: 1/2018

Συγγραφείς: Truswell A. Stewart

ISBN: 9789925563135

Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

2) Η Επιστήμη της Διατροφής

Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 102124811

Έκδοση: 4/2021

Συγγραφείς: Thompson, Manore, Vaughan

ISBN: 978-618-5296-26-1

Τύπος: Σύγγραμμα

Διαθέτης (Εκδότης): ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2. ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΟΥ

Η ΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ. Τα στοιχεία C, H, O, N. Ιεραρχία της μοριακής οργάνωσης του κυττάρου. Νερό και Ιδιότητες. Πρωτογενή Βιομόρια. Βιολογικά Μακρομόρια.

ΕΥΚΑΡΥΩΤΙΚΟ ΚΥΤΤΑΡΟ - ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ. Κυτταρική Θεωρία. Γενικά Χαρακτηριστικά Ευκαρυωτικών Κυττάρων. Δομή και Σύσταση Βιολογικών Μembrανών. Λειτουργικότητα Πλασματικής Μembrάνης. Μεταφορά ουσιών διαμέσου της κυτταρικής μεμβράνης (Διάχυση, Παθητική Μεταφορά, Ωσμωση, Ενεργός Μεταφορά, Ενδοκύττωση, Εξωκύττωση). Επικοινωνία Κυττάρων.

Κυτταροπλασματικά Συστήματα Μembrανών - Δομή και Λειτουργία. Ενδοπλασματικό Δίκτυο. Συστήματα Golgi. Λυσοσώματα. Οργανίδια και Ενέργεια. Μιτοχόνδρια - Δομή και Λειτουργία. Πυρήνας. Ριβοσώματα. Υπεροξυσώματα. Κενοτόπια. Κυτταροσκελετός. Παραδείγματα νοσημάτων που συνδέονται με δυσλειτουργίες των κυτταρικών οργανιδίων.

ΚΥΤΤΑΡΙΚΟΙ ΚΥΚΛΟΙ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΔΙΑΙΡΕΣΗ. Μίτωση, Μείωση, Κυτταρικός θάνατος
ΒΑΚΤΗΡΙΑ, ΙΟΙ. Βακτήρια. Δομή και λειτουργία, Ποικιλότητα Μεταβολισμού. Ιοί: Δομή Ιών, Διπλασιασμός Ιών, Κύκλοι Ζωής.

Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

1) Βασικές Αρχές Κυτταρικής Βιολογίας 4η έκδοση

Έκδοση: 4η έκδοση /2018

Συγγραφείς: Alberts B., Bray D., Hopkin K., Johnson A., Lewis J., Raff M., Roberts K., Walter P.

ISBN: 9789963274253

Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

3. ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ

Περιεχόμενο Μαθήματος

Γενικά για την Οργανική Χημεία. Ταξινόμηση και Ονοματολογία των Οργανικών Ενώσεων. Συντακτική Ισομέρεια - Γεωμετρική Ισομέρεια . Στερεοχημεία - Στερεοϊσομέρεια. Μηχανισμοί Οργανικών Αντιδράσεων. Αντιδράσεις Αλκανίων και Αλκενίων. Αντιδράσεις Αλκινίων, Αλκαδιενίων και Αλκυλαγονιδίων. Αντιδράσεις Αλκοολών και Αιθέρων. Αντιδράσεις Αλδεϋδών και Κετονών. Αντιδράσεις Καρβοξυλικών Οξέων και Εστέρων. Αντιδράσεις Αμινών και Φαινολικών Ενώσεων

Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

1) Αρχές και εφαρμογές της ανοργάνου, οργανικής και βιολογικής χημείας

Έκδοση: 1η έκδ./2000

Συγγραφείς: Caret/Denniston/Topping

ISBN: 9789604893010

Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

2) ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ

Έκδοση: 1η/2017

Συγγραφείς: JohnMcMurry

ISBN: 978-960-524-491-0

Διαθέτης (Εκδότης): ΙΔΡΥΜΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ-ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΡΗΤΗΣ

Β. 3 Απαλλαγή από μαθήματα

Σύμφωνα με το άρθρο 2 παράγραφος 3 της ΥΑ 46935 /Ζ1/21-04-2022 (ΦΕΚ 2031/τ.Β΄/21-04-2022) υπουργική απόφαση περί της Διαδικασίας κατάταξης αποφοίτων των Ι.Ε.Κ. σε Τμήματα Α.Ε.Ι. «οι κατατασσόμενοι, ύστερα από αίτησή τους, μπορούν να απαλλαγούν της υποχρέωσης παρακολούθησης της διδασκαλίας των μαθημάτων του προγράμματος σπουδών του Τμήματος υποδοχής, υποχρεωτικών και υποχρεωτικής ή ελεύθερης επιλογής, το περιεχόμενο των οποίων είχαν διδαχθεί πλήρως ή επαρκώς στην ειδικότητα του Ι.Ε.Κ. ή του Μεταλυκειακού έτους - Τάξης Μαθητείας

προέλευσης, αλλά δεν επιτρέπεται να απαλλαγούν από την υποχρέωση εξέτασης σε αυτά, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος υποδοχής. Προς το σκοπό αυτό, μετά την έκδοση της απόφασης περί απαλλαγής του α' εδαφίου προβαίνουν σε δήλωση των μαθημάτων μόνο για το σκοπό της εξέτασης σε αυτά. Από την υποχρέωση εξέτασης εξαιρούνται τα μαθήματα στα οποία εξετάσθηκαν για την κατάταξή τους».

Για το σκοπό αυτό οι υποψήφιοι που επιτύχουν των κατατακτηρίων εξετάσεων, οφείλουν εντός 30 ημερών από την εγγραφή τους στο Τμήμα να καταθέσουν:

1. Πίνακα με δύο στήλες, στην αριστερή θα αναγράφονται τα μαθήματα του ΙΕΚ και στην δεξιά τα μαθήματα του Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας την αναγνώριση των οποίων αιτούνται.
2. Περίγραμμα των μαθημάτων που ζητούν την αναγνώριση/κατοχύρωση του ΙΕΚ προέλευσης (ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ: Οι οδηγοί σπουδών των ειδικοτήτων είναι αναρτημένοι στον σύνδεσμο http://www.gsae.edu.gr/internal_iek/phpdata/view/eidikotites2.php).
3. Δεν αναγνωρίζονται μαθήματα του ΠΠΣ του Τμήματος τα οποία ορίζονται ως Ειδικότητας, η Πρακτική Άσκηση και η Πτυχιακή Εργασία.

Η Συνέλευση ορίζει τους την Επιτροπή Αντιστοίχισης Μαθημάτων αποτελούμενη από τους κα. Κ. Καραστογιαννίδου, Αν. Καθηγήτρια, κ. Μ. Τερζίδη, Αν. Καθηγητή και την κα Ελισάβετ Βαρδάκα, Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας.

B.4. Επταμελής Επιτροπή Κατατάξεων

Ως μέλη της 7μελούς Επιτροπής Κατατάξεων ορίζονται οι ακόλουθοι:

- 1) Σταύρος Καλογιάννης, Καθηγητής, Πρόεδρος του Τμήματος
- 2) Ελισάβετ Βαρδάκα, Καθηγήτρια, βαθμολογήτρια του μαθήματος Βιολογία Κυττάρου
- 3) Λάμπρος Κοκοκύρης, Καθηγητής, βαθμολογητής του μαθήματος Βιολογία Κυττάρου
- 4) Σουζάνα Παπαδοπούλου, Αν. Καθηγήτρια, βαθμολογήτρια του μαθήματος Εισαγωγή στην Επιστήμη της Διατροφής
- 5) Χριστίνα Κατσαγώνη, Επ. Καθηγήτρια, βαθμολογήτρια του μαθήματος Εισαγωγή στην Επιστήμη της Διατροφής
- 6) Αθανάσιος Παπαδόπουλος, Καθηγητής, βαθμολογητής του μαθήματος Οργανική Χημεία
- 7) Μιχαήλ Τερζίδης, Αν. Καθηγητής, βαθμολογητής του μαθήματος Οργανική Χημεία

B.5. Υποβολή Δικαιολογητικών

Η υποβολή των δικαιολογητικών για τις Κατατακτήριες εξετάσεις είναι για κάθε έτος από 1 έως και 15 Νοεμβρίου. Σχετικές πληροφορίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Τμήματος.

Απαραίτητα δικαιολογητικά:

1. Αίτηση του ενδιαφερόμενου (χορηγείται και από τη Γραμματεία του Τμήματος)
2. Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου πέντε (5) του Εθνικού Πλαισίου Προσόντων ή ισότιμο τίτλο, ύστερα από επιτυχή εξέταση πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης
3. Απολυτήριο Λυκείου