



Η Συνέλευση του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών στις αριθμ. 196/26-3-2026, 197/3-4-2026 συνεδριάσεις της, λαμβάνοντας υπόψη τη σχετική νομοθεσία, αποφάσισε η επιλογή των υποψηφίων προς κατάταξη πτυχιούχων στο Τμήμα να γίνει με εξετάσεις σε τρία (3) μαθήματα.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ & ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΙΕΚ- ΠΟΣΟΣΤΟ-ΕΞΑΜΗΝΟ

• Το ποσοστό των κατατάξεων των πτυχιούχων Πανεπιστημίων, Τ.Ε.Ι. ή ισότιμων προς αυτά, Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε, της Ελλάδας ή του εξωτερικού, καθώς και των κατόχων πτυχίων ανώτερων σχολών υπερδιετούς και διετούς κύκλου σπουδών αρμοδιότητας Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και άλλων Υπουργείων, ορίζεται σε ποσοστό 30% επί του αριθμού των εισακτέων κάθε ακαδημαϊκού έτους (36 άτομα).

• Το ποσοστό των κατατάξεων των αποφοίτων ΣΑΕΚ (τ. ΙΕΚ), ορίζεται σε ποσοστό 2% επί του αριθμού των εισακτέων κάθε ακαδημαϊκού έτους (3 άτομα).

• Εξάμηνο εισαγωγής (3^ο) και (1^ο) για αποφοίτους ΣΑΕΚ (τ.ΙΕΚ).

Α. ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1. ΑΝΑΤΟΜΙΑ

Α. Οστεολογία

- Γενικές γνώσεις του ερειστικού ιστού
- Γενικές γνώσεις περί της μορφολογίας της κατασκευής της διαπλάσεως και της λειτουργίας των οστών.
- Αδρά περιγραφή των οστών του ανθρώπινου σκελετού
- Γενικές γνώσεις περί του κρανίου, της σπονδυλικής στήλης του θώρακος και της πύελου

Β. Αρθρολογία

- Γενικές γνώσεις περί των διαρθρώσεων και συναρθρώσεων
- Γενικές γνώσεις περί της διαμορφώσεως και της λειτουργίας των αρθρώσεων του σκελετού (αρθρώσεις κεφαλής σπονδυλικής στήλης θώρακος άνω και κάτω άκρων περιγραφή των κινήσεων των αρθρώσεων και κινούντες μύες).

Γ. Μυϊκό Σύστημα

- Γενικές γνώσεις περί της μορφολογίας της κατασκευής και της λειτουργίας των γραμμωτών μυών
- Μύες του σώματος κατά χώρες (κεφαλής, τραχήλου, θώρακος, κοιλιάς, άνω και κάτω άκρων)
- Ενέργεια κάθε μυός κατά τις κινήσεις του σώματος και των μελών αυτού

Δ. Σπλαχνολογία

- Αδρά περιγραφή από απόψεως μορφής θέσεως και λειτουργίας των οργάνων του πεπτικού- αναπνευστικού και ουροποιογεννητικού συστήματος.

Ε. Κυκλοφοριακό Σύστημα

- Αδρά περιγραφή της καρδιάς, των αρτηριών, των φλεβών, των τριχοειδών αγγείων και λεμφαγγείων

ΣΤ. Νευρικό Σύστημα

- Αδρά περιγραφή του εγκεφάλου του νωτιαίου μυελού των εγκεφαλικών και νωτιαίων νεύρων.

2. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ

- Προπονητικοί στόχοι- Δόμηση της Προπόνησης-Μέθοδοι Προπόνησης - Αρχές προπόνησης
- Αθλητική Τεχνική και προπόνηση τεχνικής
- Φυσική κατάσταση και προπόνηση Φυσικής κατάστασης (Δύναμη, Ταχύτητα, Αντοχή, Ευκινησία)

- Τακτική και προπόνηση τακτικής
- Περιοδικότητα- Κύκλοι Προπόνησης

3. ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ

- Εισαγωγή στην Παιδαγωγική: Βασικές έννοιες και αρχές της παιδαγωγικής επιστήμης, κλάδοι της Παιδαγωγικής, μέθοδοι έρευνας της παιδαγωγικής επιστήμης.
 - Παιδαγωγική διαδικασία: δομικά γνωρίσματα, προϋποθέσεις, παιδαγωγικό ζεύγος
 - Ιστορική εξέλιξη του φαινομένου της αγωγής. Διαχρονικοί παράγοντες που καθιστούν την αγωγή αναγκαία και δυνατή – Αναπτυξιακά στοιχεία για το/τη μαθητή/-ήτρια: Βασικά χαρακτηριστικά της νοητικής, ψυχο-κοινωνικής και κινητικής ανάπτυξης μαθητών της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
 - Ο Εκπαιδευτικός: Προσωπικότητα, τυπολογίες εκπαιδευτικών, χαρακτηριστικά ιδανικού δασκάλου, ρόλος, βασικές προϋποθέσεις του εκπαιδευτικού
 - Σκοποί και μέσα αγωγής και μάθησης/Αναλυτικά Προγράμματα φυσικής αγωγής – Τα κίνητρα και η παρακίνηση στην εκπαίδευση/Φυσική Αγωγή. Ανάπτυξη ενός θετικού κλίματος κινήτρων και Αγωγή για μια δια βίου άσκηση – Η διάγνωση, η μέτρηση και η αξιολόγηση ως παιδαγωγικές διαδικασίες
 - Έλεγχος και διοίκηση της τάξης / Αντιμετώπιση και διαχείριση των κρίσεων στη σχολική τάξη
- Η Βιβλιογραφία που προτείνεται βρίσκεται στον [Σύνδεσμο](#)

B. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Η αίτηση και τα δικαιολογητικά των πτυχιούχων υποβάλλονται στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών από την 2^η έως την 16^η Νοεμβρίου 2026 είτε δια ζώσης είτε ταχυδρομικά στη Γραμματεία του Τμήματος.

Γ. ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

Οι κατατακτήριες εξετάσεις θα διενεργηθούν το χρονικό διάστημα 1-21 Δεκεμβρίου 2026. Το πρόγραμμα εξετάσεων θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα του Τμήματος τουλάχιστον δέκα (10) ημέρες πριν την ημερομηνία εξέτασης του πρώτου μαθήματος.

Δ. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Αίτηση του/της υποψήφιου/ας (είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα του Τμήματος)
- Απλό αντίγραφο πτυχίου ή πιστοποιητικό περάτωσης σπουδών
- Για τους αποφοίτους των ΣΑΕΚ (τ.ΙΕΚ), απολυτήριο Λυκείου και αντίγραφο πιστοποιητικού από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

Προκειμένου για πτυχιούχους εξωτερικού ισχύει η παρ. 4 του άρθρου 304 του ν. 4957/2022 (Α' 141) όπως τροποποιήθηκε με την παρ. 2 του άρθρου 36 του ν.5029/2023 (55 Α') που ακολουθεί

«4. Τα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (Α.Ε.Ι.) της ημεδαπής και τα δημόσια ερευνητικά κέντρα που εποπτεύονται από τη Γενική Γραμματεία Έρευνας και Καινοτομίας, δεσμεύονται από τα Μητρώα του παρόντος, προκειμένου τα αρμόδια ανά περίπτωση όργανά τους να διαπιστώσουν αν ένα ίδρυμα της αλλοδαπής ή ένας τύπος τίτλου ιδρύματος της αλλοδαπής είναι αναγνωρισμένα για [...] ζ) τη συμμετοχή σε κατατακτήριες εξετάσεις για την εισαγωγή σε προγράμματα πρώτου κύκλου σπουδών.

Το αρμόδιο όργανο του πανεπιστημίου ή ερευνητικού κέντρου, εφόσον ο τίτλος σπουδών συμπεριλαμβάνεται στον κατάλογο του άρθρου 307, επιπροσθέτως των λοιπών δικαιολογητικών που καθορίζει, οφείλει να ζητήσει Βεβαίωση Τόπου Σπουδών, η οποία εκδίδεται και αποστέλλεται από τον φορέα πραγματοποίησης των σπουδών ή τον φορέα εκπόνησης του ερευνητικού έργου. Αν ως τόπος σπουδών ή μέρος αυτών βεβαιώνεται η Ελληνική Επικράτεια, ο τίτλος σπουδών δεν αναγνωρίζεται, εκτός αν το μέρος σπουδών που έγιναν στην ελληνική επικράτεια βρίσκεται σε δημόσιο Α.Ε.Ι.»

Από τη Γραμματεία του Τμήματος